

# ENDOLIVER

Colina, Cardo Mariano, Curcuma, DHA, Vit. E

Integratore alimentare a base di Colina, Cardo Mariano, Curcuma, DHA e Vitamina E

## SENZA GLUTINE (GLUTEN FREE)

## SENZA LATTOSIO (LACTOSE FREE)

Il fegato, oltre ad essere essenziale nel metabolismo dei farmaci, svolge nell'organismo molteplici funzioni, quali: la sintesi delle proteine del plasma, la produzione di bile, la disintossicazione da tossine, scorie ed altri elementi nocivi introdotti nell'organismo attraverso l'alimentazione o per effetto dell'inquinamento ambientale. Considerate le tante fondamentali azioni cui tale organo è preposto, è necessario preservarne lo stato funzionale con uno stile di vita sano e corretto e, qualora ciò non sia sufficiente, arricchire opportunamente l'alimentazione con integratori specifici che aiutino a mantenerne e/o migliorarne la funzionalità.

**Endoliver®** è un integratore alimentare a base di: Colina, Cardo Mariano, Curcuma, DHA e Vitamina E.

**Colina:** molecola simile alle vitamine del gruppo B, viene sintetizzata dal fegato e interviene come coenzima in numerose reazioni metaboliche. Tra le possibili fonti di colina ci sono i **fosfolipidi**, in particolare la **fosfatidilcolina**, una delle versioni a più alta concentrazione, facilmente biodisponibile per l'organismo. La Colina contribuisce al mantenimento della normale funzione epatica.

**Cardo Mariano:** pianta officinale ad elevata attività antiossidante, protegge le cellule del fegato dai danni causati da sostanze tossiche, favorendone la detossificazione. La silibina (componente principale della miscela di flavonolignani che costituisce la silimarina contenuta nel cardo mariano), complessata con fosfolipidi della soia, ha una migliore biodisponibilità plasmatica (1) ed un effetto di stabilizzazione della membrana delle cellule del fegato, dovuto in buona parte alla sua azione inibitoria dei danni prodotti dai radicali liberi.

**Curcumina:** estratto dalle radici di Curcuma longa rizoma, presenta importanti proprietà epatoprotettive ed anti-ossidanti, che le consentono di proteggere il fegato dalle sostanze tossiche(2), e di ridurre i marker da sofferenza epatica(3), oltre a prevenire il danno ossidativo.

**DHA:** acidi grassi polinsaturi, in particolare omega 3 di origine marina, sono in grado di svolgere un'azione antinfiammatoria, antiossidante e di inibizione della sintesi dei trigliceridi (4).

Grazie a tali meccanismi d'azione, gli omega 3 possono apportare significativi benefici anche a livello epatico, come dimostrato da studi clinici condotti sia sull'adulto e sulla popolazione in età pediatrica, in particolare con l'impiego di DHA (5).

**Vitamina E:** vitamina essenziale per l'uomo, è un potente antiossidante lipofilo, con la capacità di inibire la perossidazione lipidica e contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

La forma principalmente impiegata per la supplementazione è l' $\alpha$ -tocoferolo, considerata quella biologicamente più attiva.

## INGREDIENTI

Olio di pesce ricco in DHA con tocoferoli naturali; Fosfatidilcolina (soia) in olio di soia; Gelatina alimentare; Cardo Mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn, e.s. fructus) titolato in Silimarina; Agente di resistenza: Glicerolo (E 422). Colina bitartrato; Curcuma (*Curcuma longa* L. e.s. rhizoma); Agente di resistenza: Sorbitolo (E 420). Vitamina E naturale (D- $\alpha$  Tocoferolo) in olio di girasole; Agente antiagglomerante: Biossido di silicio (E 551). Colorante: Ossido di ferro (E172).

## MODALITA' D'USO

Si consiglia di assumere 1-2 capsule dopo ogni pasto principale, per un totale di 2-4 capsule al giorno, salvo diverse indicazioni del proprio medico.

## AVVERTENZE

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservare al riparo dalla luce e in luogo fresco e asciutto.

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Prodotto e distribuito da:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 – 26900 Lodi.